

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>																			
			<p>Versión: 1</p>																			
	<p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>																			
			<p>Página: 1 de 2</p>																			
<p>Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores / Severa. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá</p>																						
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: 1.2. Localidad: N/A 2. Línea: Cuerpo y mente.</p>																						
<p>2.1. Fecha de Ejecución: 9 3 2023 al 9 3 2023</p>																						
<p>2.2. Nombre del encuentro: Nutronika - Cromatica Alimentaria</p>																						
<p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yamile Andrea Viana Osorio</p>																						
<p>3. DESARROLLO</p>																						
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>																						
<p>Promover el bienestar nutricional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan a la adopción de estilos de vida saludable.</p>																						
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>																						
<p>1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de actividades lúdicas. 2. Reflexionar acerca de los beneficios que traen la adopción de acciones y prácticas de un estilo de vida saludable a corto, mediano y largo plazo. 3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado, partiendo de las herramientas y estrategias trabajadas durante los procesos de intervención transversal.</p>																						
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>																						
3.3.1. MOMENTO INICIAL	<p>Actualmente se estan implementando las herramientas metodológicas para el segundo año del convenio 7463 de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, bimestralmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica" con las personas mayores, en el mes de marzo se desarrollará la actividad Cromatica alimentaria.</p>																					
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Se vincularon personas mayores en charla acerca de las diferentes frutas y verduras que hay en nuestro país por medio de los diferentes colores como amarillo, marrón, verde, rojo, morado, azul y blanco, que permitan un equilibrio en la alimentación, logrando un aporte adecuado de vitaminas y minerales. Cada color indica una composición distinta de los fitoquímicos presentes y de los micronutrientes con poder antioxidante capaces de fortalecer el sistema inmune y frenar las enfermedades.</p>																					
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Se reforzó la importancia de la adherencia al plan dietario y de una alimentación variada teniendo en cuenta patologías como la diabetes, hipertensión arterial y demás patologías preexistentes en el hogar.</p>																					
<p>3.4. RECURSOS</p>																						
Humanos: Profesional en nutrición y enfermería.		Físicos: espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, mesas.																				
<p>4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO</p>																						
<p>Se puede evidenciar que algunas personas mayores disfrutaron diferentes actividades y que al participar en estas actividades aumenta el consumo de alimentos en las personas que presentan hiporexia, desarrollándose como una estrategia funcional para la promoción del bienestar nutricional. Al final de cada mes se entregaron incentivos de diferente valor según los hábitos alimentarios presentados, la participación en las actividades de estilos de vida saludable y en la actividad física diaria, lo cual se podrá evidenciar en los resultados relacionados tanto en los informes trimestrales del Plan de Atención Integral como en los cuantitativos y cualitativos propios de la estrategia IEC, desarrollados también de manera trimestral.</p>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>NOMBRE</th> <th>IDENTIFICACIÓN</th> <th>FIRMAS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ana Cecilia Borraz</td> <td>52381607</td> <td>No firma</td> </tr> <tr> <td>Antonia Castiblanco</td> <td>53905809</td> <td>No firma</td> </tr> <tr> <td>Dolores Castro</td> <td>53906060</td> <td>No firma</td> </tr> <tr> <td>Yamile Andrea Viana Osorio</td> <td>43256738</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sor Ana Inés Rincón Barbosa</td> <td>41495867</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMAS	Ana Cecilia Borraz	52381607	No firma	Antonia Castiblanco	53905809	No firma	Dolores Castro	53906060	No firma	Yamile Andrea Viana Osorio	43256738		Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	
NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMAS																				
Ana Cecilia Borraz	52381607	No firma																				
Antonia Castiblanco	53905809	No firma																				
Dolores Castro	53906060	No firma																				
Yamile Andrea Viana Osorio	43256738																					
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867																					
<p>Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2023</p>																						
<p>Nombre del profesional que evalúa: Yamile Andrea Viana Osorio</p>																						

